

SVJETSKI DAN NEPUŠENJA 31.5. 2022.

UVOD

Prije 100 godina raka pluća gotovo da i nije bilo u općoj populaciji, nalazio se samo u rudara i sličnih poslova!

Danas je to pošast koja ubija ljude širom svijeta i oštećuje zdravlje i kvalitetu života zbog raka, kronične opstruktivne bolesti (KOPB), astme i izaziva troškove štetne milijarde dolara širom svijeta.

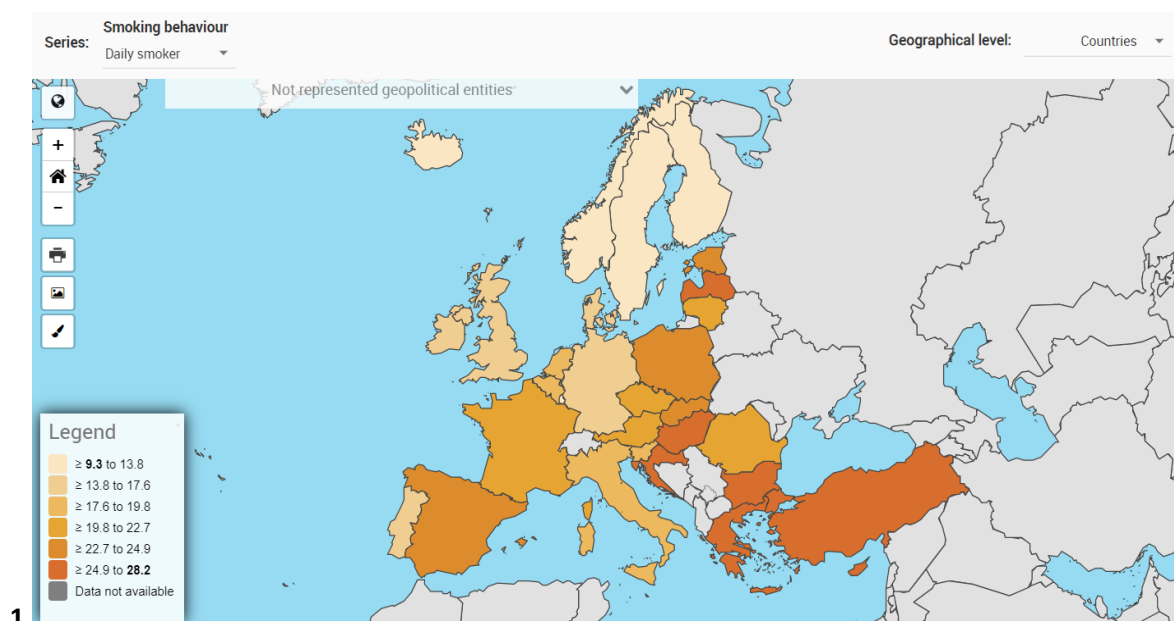
Nikotin je jedna od najjačih sredstva **ovisnosti** i teško se „skida“ s njega. Nažalost naši kafići su prepuni djece koje uživaju **kancerogene e –cigarete** te istraživanja pokazuju da će zbog njih velik broj djece početi pušiti i standardne cigarete. Zakonom je zabranjeno reklamiranje duhanskih proizvoda (nema više „pozdrav iz Rovinja“), a kamoli prodavanje djeci.

Stoga, otkud našoj djeci te e- cigarete?

STATISTIKA

Zbog visokog udjela korištenja duhanskih proizvoda i kancerogenih e –cigara, podaci ispod pokazuju broj novooboljelih i umrlih u RH i Virovitičko podravskoj županiji od raka pluća.

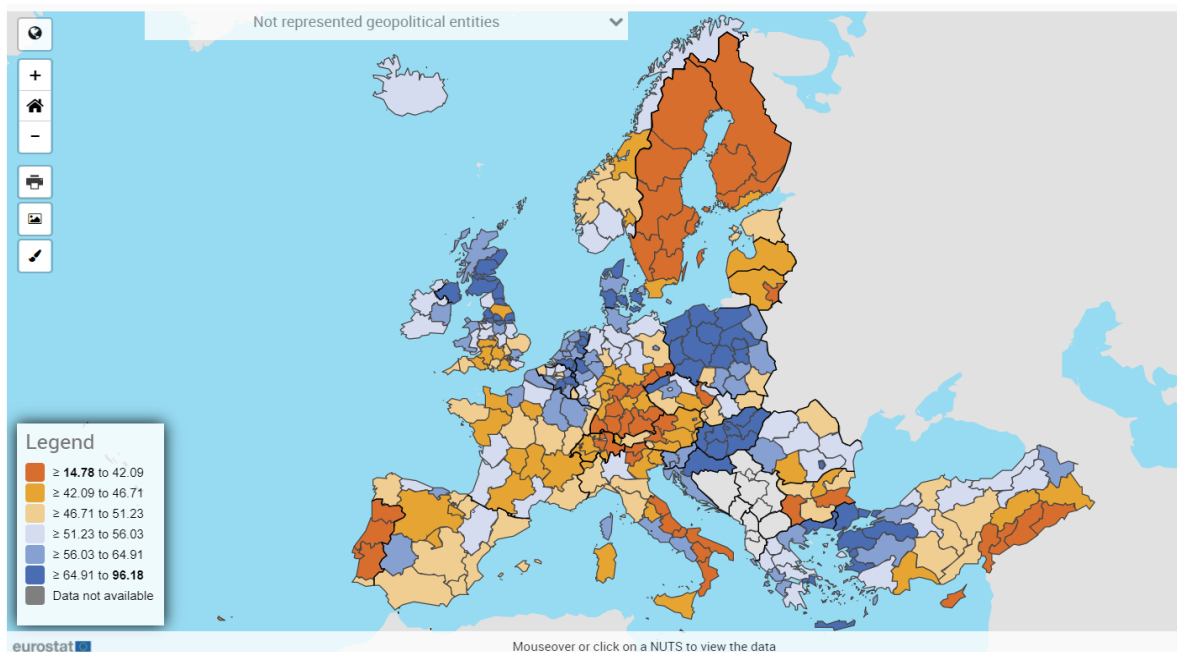
Slika 1. ispod nam pokazuje postotak pušača po zemljama, podaci eurostata 2014 godine. **Slika**



Izvor: Eurostat 2022, podaci iz istraživanja iz 2014. god.

Posljedice pušenja jasno su vidljive na slici 2. visoka incidencijom raka pluća u Hrvatskoj i ostalim zemljama koje imaju veći postotak pušača (Mađarska, Poljska, gusto naseljena područja Turske).

Slika 2.

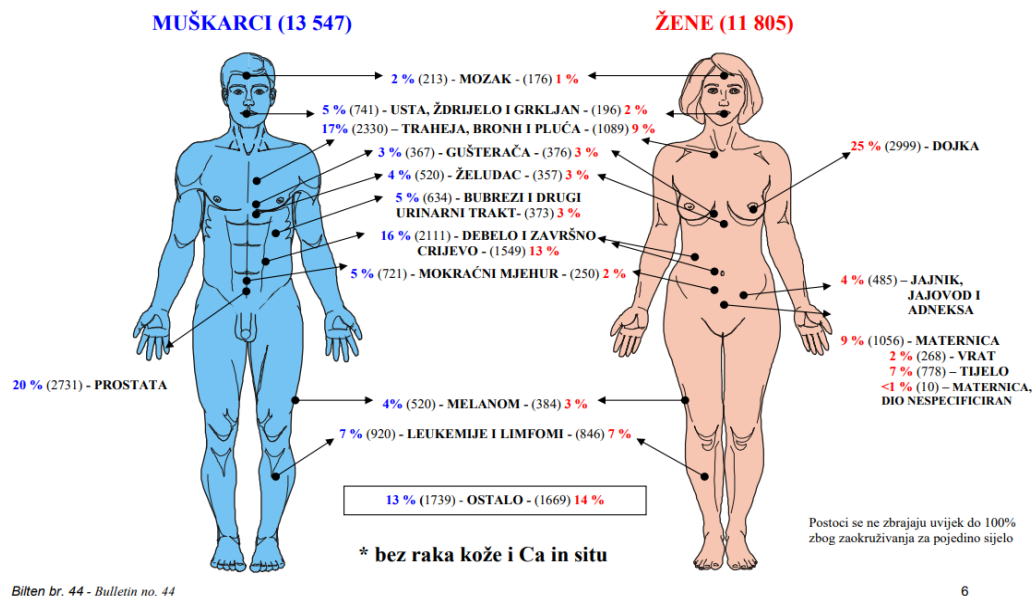


Izvor: Eurostat 2022, trogodišnji prosjek za vremensko razdoblje 2013-2017 god.

Slika 3. Raspodjela broja karcinoma po spolu i organskom sustavu u 2019. godini.

Vidimo da se rak pluća otkriva u visokom postotku i u muškaraca i žena no ipak dvostruko više u muškaraca.

Slika 3.



Izvor: HZZO, Registar za rak republike Hrvatske

Na slici 4. ispod vidimo da rak traheje, bronha i pluća je drugi najčešći rak u muškaraca iza raka prostate.

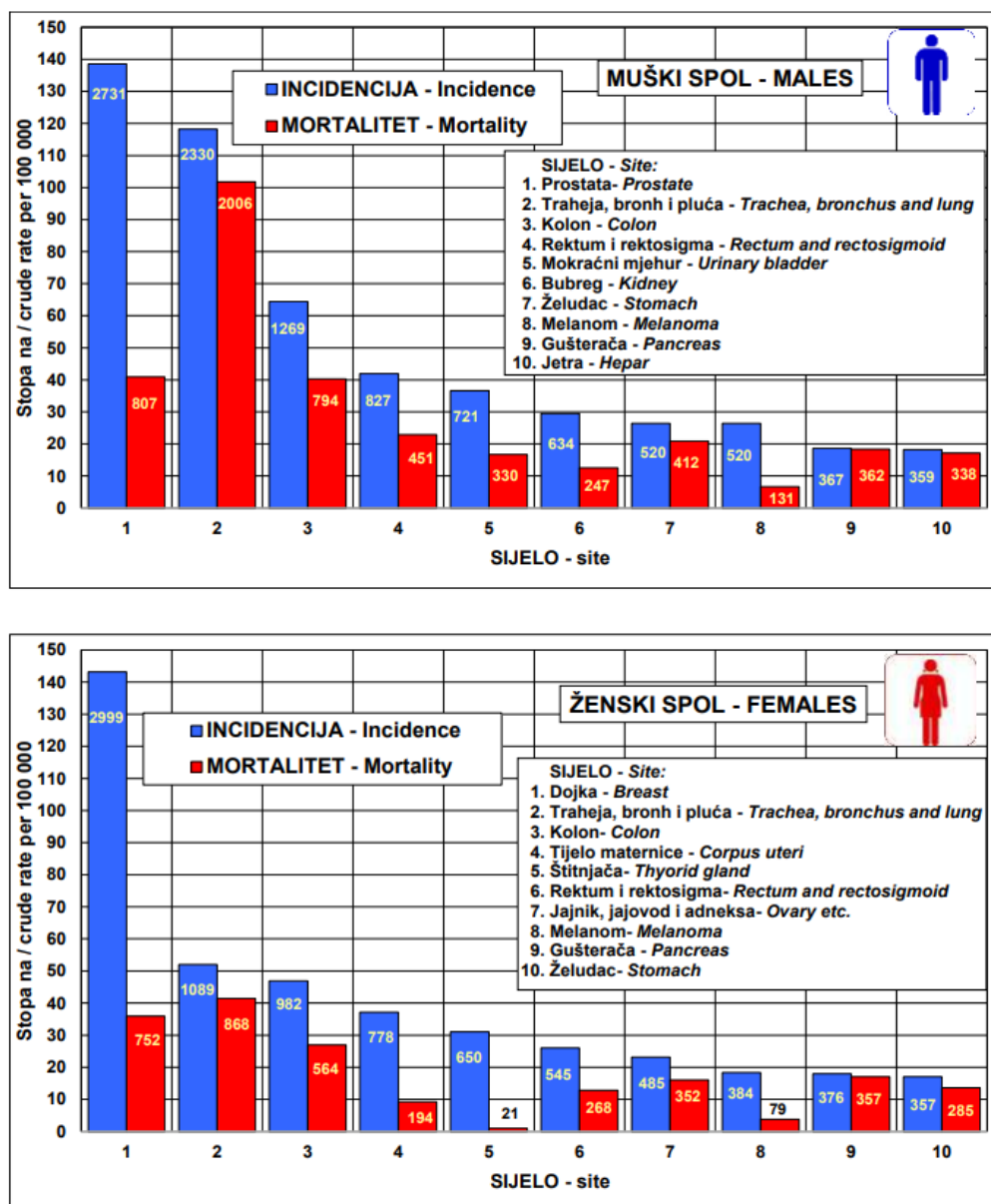
No zbog visoke smrtnosti i kratkotrajnog preživljenja puno je veći javnozdravstveni problem.

Kao što vidimo u 2019. godini oboljelo je 2330 muškaraca od raka pluća a umrlo 2006 muškaraca.

Broj novooboljelih žena u 2019 godini od raka pluća, traheje i bronha bio je 1089 a umrlo je 868 žena.

U Republici Hrvatskoj rak pluća uzrokovan je većinom konzumiranjem duhanskih proizvoda. Veliki, novi problem je visoka učestalost korištenja e – cigareta koja su sada već brojna istraživanja pokazala da su **kancerogena** i od strane Svjetske zdravstvene organizacije je osuđeno uživanje e - cigara kao novog sredstva **ovisnosti** i izvora raka.

Slika 4. **NAJČEŠĆA SIJELA RAKA U HRVATSKOJ 2019. GODINE PREMA SPOLU**
 Figure 4. **MOST COMMON CANCER SITES BY SEX, CROATIA, 2019**



Izvor: HZZO, Registar za rak RH

U Virovitičko podravskoj županiji u 2019. godini novooboljela su 53 muškarca i 10 žena od raka pluća, bronha i traheje.

Stopa incidencije kod muškaraca za raka pluća, bronha i traheje je 148.8 / 100 000 ljudi, a stopa incidencije raka kod žena je 26.3 / 100 000 ljudi. Ukupna stopa je 85.6 / 100 000 ljudi.

Naspram Republike Hrvatske imamo veću incidenciju raka pluća, bronha i traheje kod muškaraca, a manju kod žena.

Miodrag Beneš, dr. med. spec. javnozdravstvene medicine