

Psihologija u interdisciplinarnom kontekstu borbe protiv ovisnosti

Siniša Brlas

PROFESOR PSIHOLOGIJE

Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije
Služba za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje

Gdje psihologija koristi alate struke u borbi protiv ovisnosti?

- **Istraživanje** pojavnosti (osmišljavanje i provedba istraživanja, analiza rezultata, postavljanje ciljeva)
- **Prevenција** (planiranje, provedba i evaluacija preventivnih aktivnosti)
- **Psihoedukacija** i specifična edukacija (uključuje i definiranje pojmova i konstrukata, publiciranje i sl.)
- **Tretman** ovisnika (uključuje i psihodijagnostiku)

...u područjima prevencije i suzbijanja ovisnosti...

Psihologija primijenjena u području prevencije i suzbijanja ovisnosti zove se **psihologija ovisnosti**.

Ovo područje primijenjene psihologije sve se više razvija, a njegovim je razvojem i utjecaj psihologije na cjelokupno područje prevencije i suzbijanja ovisnosti sve značajniji.

Psiholozi su neizostavni članovi stručnih timova koji provode prevenciju i suzbijanje ovisnosti.

Zašto?

...zato što borba protiv ovisnosti (prevencija i tretman) zahtijeva suradnju različitih struka i različitih sektora ili resora.

Potreba suradnje proizlazi iz definicije ovisnosti?

- Ovisnost je **kronična recidivirajuća bolest mozga**
- Ovisnost je **biopsihosocijalni problem**

...što implicira **povezivanje dionika - interdisciplinarno i međusektorsko**

Kako bi se postigla što bolja interdisciplinarna suradnja važno je **ustrojiti međusektorsku suradnju i dogovoriti protokol postupanja** dionika u borbi protiv ovisnosti.

Mjesto psihologa i psihologije u suradničkom kontekstu

Psiholozi **rade u različitim resorima** (sektorima) u kojima se provodi prevencija i suzbijanje ovisnosti...

...te **unutar pojedinog resora surađuju s pojedinim strukama** u prevenciji i suzbijanju ovisnosti (interdisciplinarna suradnja)...

...ali surađuju i međusobno te s ostalim strukama **u različitim resorima/sektorima** (međusektorska suradnja).

Da bi se ostvarila interdisciplinarna suradnja
nužno je povezati struke u različitim resorima/sektorima.

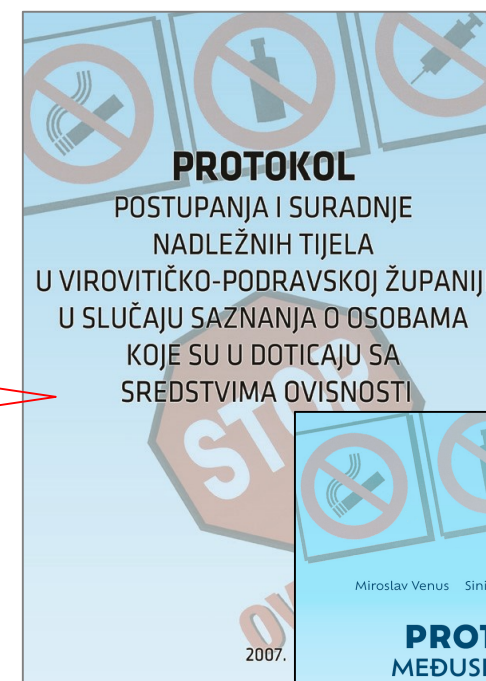
Međusektorsko povezivanje važan je preduvjet interdisciplinarne suradnje!

Slijedi jedan primjer međusektorskog povezivanja...

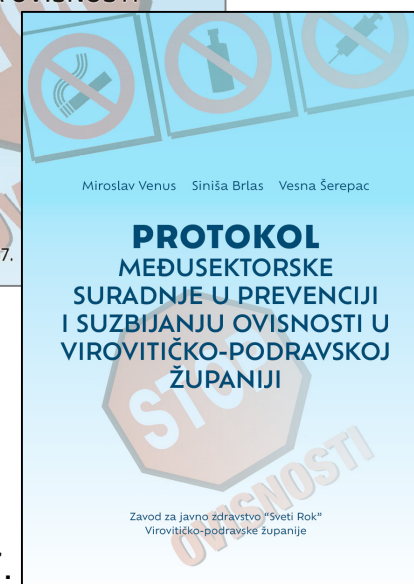
Protokoliranje međusektorske suradnje na županijskoj razini (iskustvo iz Virovitičko-podravске županije)

2007. i 2017. formirana **Stručna radna skupina** za protokoliranje međusektorske suradnje u Virovitičko-podravskoj županiji te je:

- Usuglašen **Protokol** međusektorske suradnje
- Kreirana i publicirana **publikacija** →
- Provedena **edukacija edukatora** iz svih dionika međusektorske suradnje
- Provedena **edukacija stručnjaka** po resorima od strane prethodno educiranih edukatora

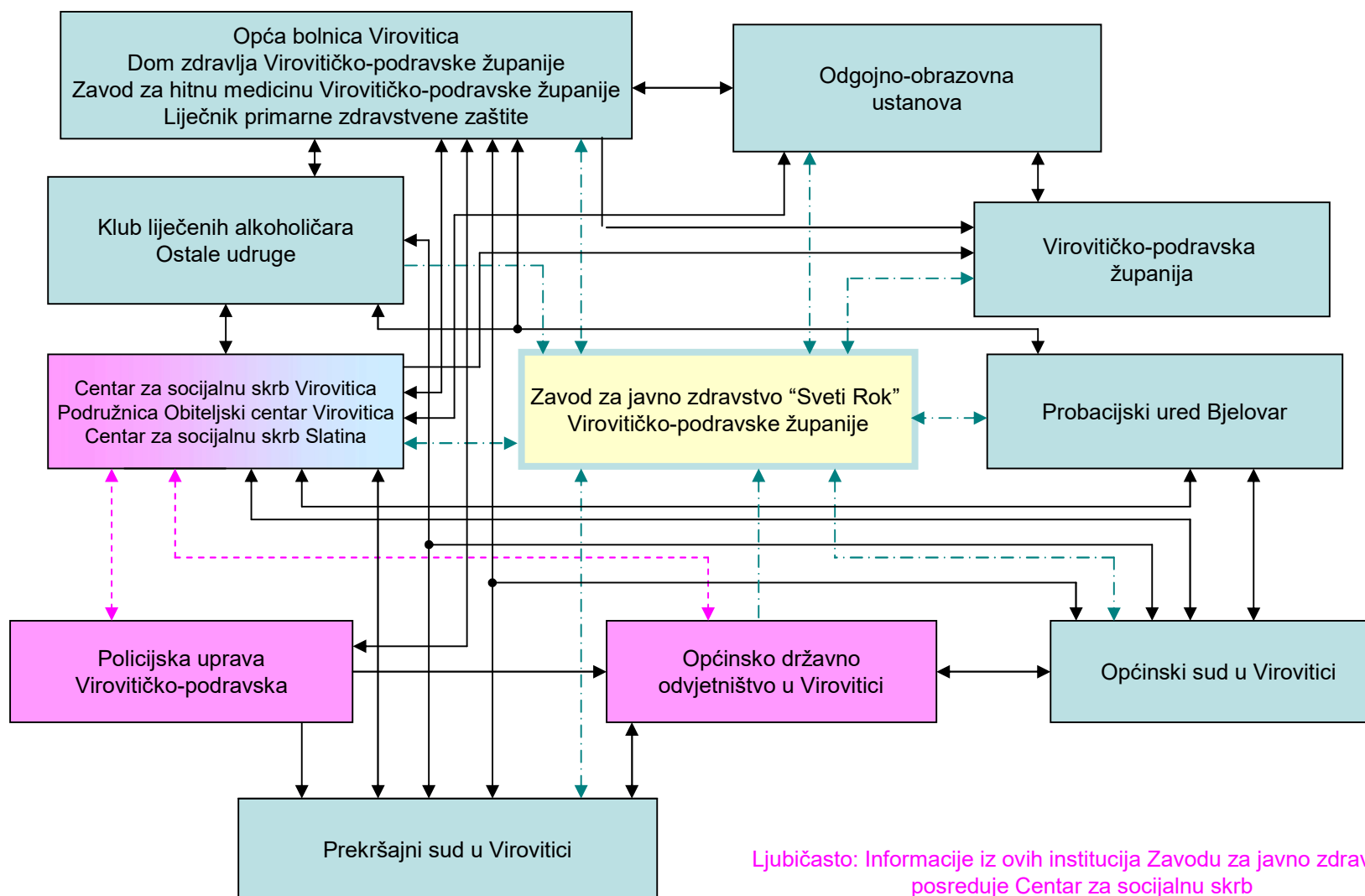


2007.



2017.

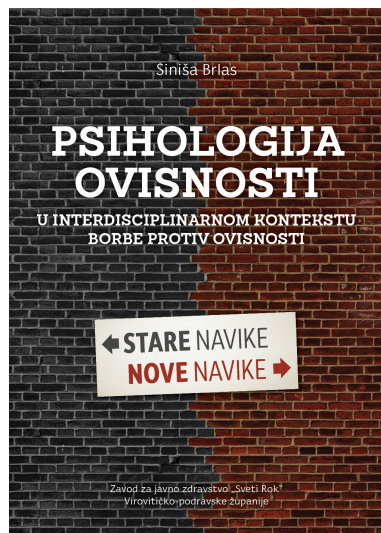
PROTOKOL MEĐUSEKTORSKE SURADNJE U PREVENCIJI I SUZBIJANJU OVISNOSTI U VIROVITIČKO-PODRAVSKOJ ŽUPANIJI (2017.)



Doprinos psihologije u borbi protiv ovisnosti
mjerljiv je tragom koji psihologija ostavlja...

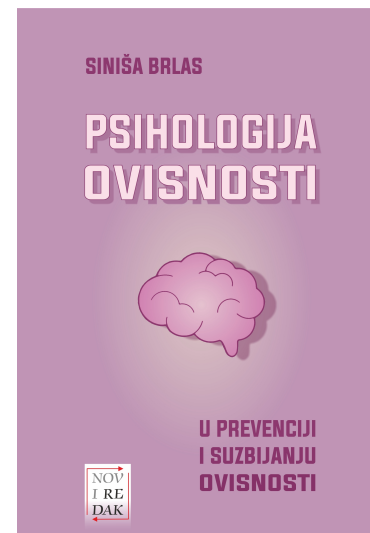
Psihologija ovisnosti

u interdisciplinarnom kontekstu
borbe protiv ovisnosti



Psihologija ovisnosti

u prevenciji i suzbijanju ovisnosti



Knjiga je kompilacija ranijih knjiga autora iz područja psihologije ovisnosti koje opisuju ali i kreiraju suvremene trendove u psihologiji ovisnosti u područjima **definiranja pojmova, prevencije, tretmana i evaluacije.**



Opis knjige:

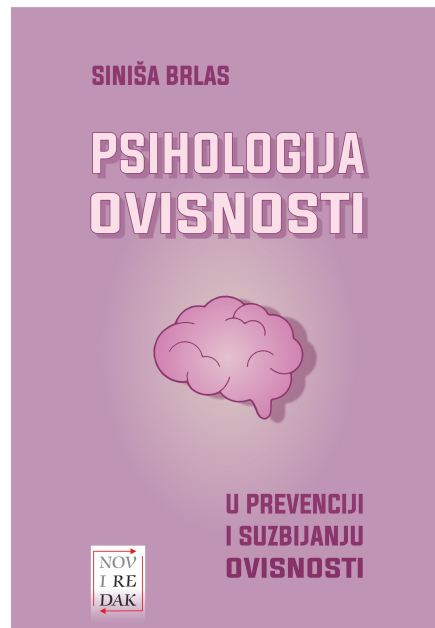
Vodič kroz psihologiju ovisnosti, područje primijenjene psihologije koje se sve više razvija, i svojevrsna je kompilacija ranijih iskustava i radova autora u ovome području.

2018.
Zavod za javno zdravstvo
"Sveti Rok" Virovitičko-
podravske županije



www.zzjzvpz.hr

2019.
Novi redak,
Zagreb



www.noviredak.hr

Izdvojeno iz sadržaja knjige:

Mjesto i uloga psihologije u biopsihosocijalnom pristupu problemu ovisnosti i uloga psihologa u multidisciplinarnom stručnom timu

Pozicioniranje psihologije ovisnosti u korpusu primijenjene psihologije

Psihološka osnova ovisnosti

Biološka osnova ovisnosti

Psihologija u prevenciji ovisnosti

Psihološki pristupi ovisnicima
Univerzalni psihološki pristupi; psihoedukacija
Selektivni psihološki pristupi; savjetodavni rad
Indicirani psihološki pristupi; tretman ovisnika

Komunikacija s ovisnicima

Evaluacija i supervizija rada psihologa

Hvala na pažnji!