

SEZONSKA GRIPA 2009/2010.

Cijepljenje protiv sezonske gripe za sezonu 2009/2010. je u tijeku i provodi se kod liječnika obiteljske medicine, kao i u Zavodu za javno zdravstvo.

Preporučljivo je da se cijepe:

- osobe starije od 65. godina života
- kronični bolesnici svih životnih dobi
- zdravstveni radnici

Prve oboljele od sezonske gripe, prema dosadašnjim iskustvima, očekujemo u siječnju ili veljači 2010. godine.

Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko – podravske županije

VIROVITICA

Djelatnost za epidemiologiju i DDD
Ljudevita Gaja 21
33000 Virovitica
Tel: 033/727-031 (lokal 105)

SLATINA

Djelatnost za epidemiologiju i DDD
Trg bana Josipa Jelačića 31
33520 Slatina
Tel: 033/552-258

ORAHOVICA

Djelatnost za epidemiologiju i DDD
Stošićevo šetalište bb
33515 Orahovica
Tel: 033/673-904

PITOMAČA

Djelatnost za epidemiologiju i DDD
Trg kralja Tomislava 3
33405 Pitomača
Tel: 033/783-244



NOVA (PANDEMIJSKA) GRIPA H1N1

Cijepljenje protiv nove (pandemijske) gripe H1N1 započet će krajem ove, 2009. godine o čemu će uslijediti pravodobna obavijest. Cijepljenje je preporučljivo za:

- sve kronične bolesnike bez obzira na dob (iznad 6. mjeseci starosti)
- ukućane djece mlađe od 6. mjeseci života
- trudnice u 2. i 3. trimestru trudnoće
- zdravstvene radnike

Virus nove (pandemijske) gripe H1N1 već je sada prisutan kod nas, te uzrokuje bolest koja ima potpuno iste simptome (znakove) kao i sezonska gripa koja nas pohodi svake godine. To su:

- povišena tjelesna temperatura iznad 38,5°C
- glavobolja
- bolovi u čitavom tijelu
- tresavica
- suhi, neproduktivni kašalj

U slučaju pojave navedenih simptoma (znakova) bolesti, a zbog usporavanja širenja virusa među ljudima, javite se **TELEFONOM !!!** svome obiteljskom liječniku koji će odrediti daljnji postupak Vašega liječenja.

Ukoliko ste zdravi, nema nikakve potrebe za nošenje zaštitnih maski za lice, osim ukoliko imate oboljelog kod kuće kojega njegujete. Tada je dobro da zaštitnu masku nosi i oboljeli i njegovatelj.

Zbog usporavanja širenja virusa, potrebno je **intenzivnije** provoditi uobičajene mjere osobne higijene!

